

## Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: od 19.11.2018-25.11.2018**

### **J E D Á L N Y L Í S T O K**

		<b>Alergén</b>	
<b>P</b>	<b>R:</b>	Vajcia na cibul'ke, grahamové rožky 3ks, čaj	1,3,7
	<b>O:</b>	Sedliacka polievka 3,5dcl Važecká pochúťka	1,3,7,9 1,3,7
	<b>V:</b>	Ryžový nákyp s ovocnou šť'avou 400g	3,7
<b>U</b>	<b>R:</b>	Drožd'ová nátierka 80g, chlieb 150g čaj	1,3,7
	<b>O:</b>	Kyslá polievka s rezancami 3,5dcl Husárska roláda, zemiaková kaša 400g, šalát z červenej kapusty	1,3 1,7
	<b>V:</b>	Mrvenô, rožok	1,3,9
<b>S</b>	<b>R:</b>	Buchty 2ks, biela káva	1,3,7
	<b>O:</b>	Hovädzí vývar s vajcom a krupicou 3,5dcl Br.plece 64g, paradajková omáčka 200g, knedle 160g	1,3,9 1,7
	<b>V:</b>	Fazuľkový prívarok,220g, zemiaky varené 400g, vajce 1ks	1,3,7
<b>Š</b>	<b>R:</b>	Salámová nátierka 80g, chlieb 150g, paradajka, čaj	1,3,10
	<b>O:</b>	Hrachová polievka 3,5dcl Br. na paprike 64g, cestoviny 200g	1,3,9 1,3,7,9,10
	<b>V:</b>	Lečo s vajcom 400g, chlieb 100g	1,3
<b>P</b>	<b>R:</b>	Cesnakový štvorec 2ks, čaj	1
	<b>O:</b>	Gulášová polievka 3,5dcl Šunkové fľačky 350g, uhorkový šalát	1 1,3,7
	<b>V:</b>	Br.na rasci 64g, ryža dusená 190g	1
<b>S</b>	<b>R:</b>	Lúpačky 3ks, jogurt 1ks, mlieko	1,3,7
	<b>O:</b>	Kalerábová polievka s cestovinou 3,5dcl Br.plece 64g, chrenová omáčka 200g, knedle 160g	1,3,7 1,7
	<b>V:</b>	Zemiaky varené, masené 330g, diakys	7
<b>N</b>	<b>R:</b>	Bryndzová nátierka 80g, chlieb 150g, čaj	1,3,7,10
	<b>O:</b>	Slepačia polievka s nit'ovkami 3,5dcl Štefánska pečienka 70g, tarhoňa 220g, cvikla	1,3,9 1,3
	<b>V:</b>	Saláma suchá 50g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, puding	1,3,7
		Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny	

**Zostavila: Marošová O.**

**Schválil: Vieriková M.**