

## Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: 18.06.- 24.06.20018**

### **J E D Á L N Y L Í S T O K**

		<b>Alergén</b>
<b>P</b>	<b>R:</b>	Rožky 3ks, maslo 20g, syr údený 70g, uhorka, čaj 1,3
	<b>O:</b>	Mrvenô 3,5dcl Koložvárska kapusta 150g, zemiaky varené 400g 1,3,9 1,3
	<b>V:</b>	Palacinky s džemom 400g, ovocie 1,3,7
<b>U</b>	<b>R:</b>	Vajcová nátierka 70g, grahamové žemle 3ks, čaj 1,3,7
	<b>O:</b>	Brokolicová polievka 3,5dcl Br.rebierko.na hubách 80g, knedle 160g 1,3,7 1,3,7
	<b>V:</b>	Zapekaná zelenina 300g, zemiaková kaša 400g, kompót 1,3,7
<b>S</b>	<b>R:</b>	Párky obyč. chlieb 150g, horčica, čaj 1,3,6,10
	<b>O:</b>	Portugalská polievka 3,5dcl Námornické mäso 63g, slovenská ryža 220g 1,9 1,3
	<b>V:</b>	Zemiaková fučka 500g, diakys 200ml 1,3,7
<b>Š</b>	<b>R:</b>	Škvarková nátierka 78g, chlieb 150g, čaj 1,3,6,10
	<b>O:</b>	Rascová polievka 3,5dcl Segedínsky guláš 365g, knedle 160g 1,3 1,3,7
	<b>V:</b>	Cestoviny s tvarohom 369g 1,3
<b>P</b>	<b>R:</b>	Bryndzová nátierka 80g, žemle 3ks čaj 1,3,7
	<b>O:</b>	Držková polievka 3,5dcl Šišky s ovocnou penou 240g, ovocie 1 1,3,7
	<b>V:</b>	Br. plece na horčici 64g, cestovina 200g 1,3,7
<b>S</b>	<b>R:</b>	Lúpačky 3ks, jogurt 1ks, kakao 1,3,7
	<b>O:</b>	Šajtlava 3,5dcl Husárska roláda, zemiaková kaša 400g, kompót 1,3,9 1,3
	<b>V:</b>	Špagety so syrom 369g 1,3,7
<b>N</b>	<b>R:</b>	Saláma suchá, chlieb 150g, maslo 20g, čaj , paradajka 1,3,7
	<b>O:</b>	Hov. polievka s krupicovými haluškami 3,5dcl Španielsky vtáčik 100g, ryža 190g 1,3,7,9 1,3,10
	<b>V:</b>	Vyprážený rezeň, chlieb 150g, uhorka, termix 1,3
		Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny

**Zostavil: Marošová O.**

**Schválil: Vieriková M.**