

## Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: 04.02. - 10.02.2019**

### **J E D Á L N Y L Í S T O K**

		<b>Alergén</b>
<b>P</b>	<b>R:</b> Rožok 3ks, maslo 20gr, džem 1ks, biela káva	1,3
	<b>O:</b> Zeleninová polievka 3,5dcl Brav. na rasci, zemiaky 400g	1,3,7 1,6
	<b>V:</b> Zeleninový mozoček 300g, zemiaky varené 400g, šalát steril.	3
<b>U</b>	<b>R:</b> Chlieb 150g, maslo 20g, saláma 5dkg, čaj	1,7
	<b>O:</b> Fazuľová polievka biela 3,5dcl Sekaný rezeň v cestíčku, zemiaková kaša 400g, mrkvový šalát	1,9 1,3,7
	<b>V:</b> Cestoviny s tvarohom 400g	1,3,7
<b>S</b>	<b>R:</b> Makovník, kakao	1,3,7
	<b>O:</b> Krúpková polievka 3,5dcl Sviečková pečienka 63g, knedle 160g	1,9 1,3,9,10
	<b>V:</b> Šajtlava grahamové pečivo 2ks	1,3,7,9
<b>Š</b>	<b>R:</b> Chlieb 150g, syrová nátierka 100g, čaj, paradajka	1,3,7
	<b>O:</b> Hrášková polievka s hubami 3,5dcl Kura pečené 166g, ryža dusená 190g, kompót	1,3,7 1,7
	<b>V:</b> Palacinky s džemom 400g	1,3,7
<b>P</b>	<b>R:</b> Vajcia na cibulke, chlieb 150g, čaj	1,3,7
	<b>O:</b> Francúzska polievka 3,5dcl Rybie filé vyprážené 150g, zemiaková kaša 400g	1,9 1,3,4,7
	<b>V:</b> Br. plece na paprike 64g, cestoviny 200g	1,3
<b>S</b>	<b>R:</b> Vianočka, maslo 20gr, kakao	1,3
	<b>O:</b> Cesnaková polievka 3,5dcl Br. plece 64g, uhorková omáčka, knedle kysnuté 160g	1,3 1,7
	<b>V:</b> Kapustné fliačky	1,3
<b>N</b>	<b>R:</b> Párky varené, chlieb, 150g, horčica, čaj	1,3,7,10
	<b>O:</b> Hovädzia polievka 3,5dcl Br. rebierko na hubách 80g, ryža 190g	1,3,7,9 1
	<b>V:</b> Chlieb 150g, saláma 100g, maslo, puding s ovocím	1,3,7
Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny		

**Zostavila: Šiculiaková A.**

**Schválil: Vieriková M.**

## Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: 11.02. - 17.02.2019**

### **J E D Á L N Y L Í S T O K**

		<b>Alergén</b>
<b>P</b>	<b>R:</b> Chlieb 150g, rybacia nátierka 80g, čaj	1,3,4
	<b>O:</b> Šošovicová polievka 3,5dcl Važecká pochúťka, doboška	1,7 1,3,7
	<b>V:</b> Rizoto z bravčového mäsa, čalamáda	7
<b>U</b>	<b>R:</b> Grahamový rožok 3ks, diétna saláma 80g, maslo 20g, čaj	1,7
	<b>O:</b> Karfiolová polievka 3,5dcl Segedínsky guláš, knedle	1,3,7 1,3,7
	<b>V:</b> Ryžová kaša s maslom a kakaom	7
<b>S</b>	<b>R:</b> Opekaný chlieb vo vajci, čaj	1,3
	<b>O:</b> Mrkvová polievka 3,5dcl Husárska roláda 70g, zemiaková kaša 400g, ovocie	1,7 1,7
	<b>V:</b> Tekvicový prívarok párka opekaná	1,3,6,7
<b>Š</b>	<b>R:</b> Lúpačky, jogurt, biela káva	1,7
	<b>O:</b> Kelová polievka 3,5dcl Br. vyprášaný rezeň, zemiaky400g, uhorka steril.,	1 1,3,7
	<b>V:</b> Špagety so syrom	1,3,7
<b>P</b>	<b>R:</b> Chlieb150g, maslo20g, vajce, paradajka, čaj	1,3,7
	<b>O:</b> Kyslá polievka s haluškami 3,5dcl Buchty pečené, ovocie	1,3 1,3,7
	<b>V:</b> Námornícke mäso, slovenská ryža	1,3
<b>S</b>	<b>R:</b> Drožd'ová nátierka 80g , chlieb150g, čaj	1,3,7
	<b>O:</b> Rascová polievka s vajcom 3,5dcl Br. plece dusené, chrenová omáčka, knedle	1,3 1,7
	<b>V:</b> Zemiakové šúl'ance so strúhankou	1,3,7
<b>N</b>	<b>R:</b> Párky obyčajné, chlieb 150g, horčica, čaj	1,6,10
	<b>O:</b> Slepáci vývar s rezancami 3,5dcl Br. na rasci 63g. ryža, kompót	1,3,9 1
	<b>V:</b> Sekaná, chlieb, uhorka, bublanina	1,3,7
Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny		

**Zostavila: Marošová O.**

**Schválil: Vieriková M.**

# Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: 18.02. - 24.02.2019**

## **J E D Á L N Y L Í S T O K**

**Alergén**

<b>P</b>	<b>R:</b> Paštétová pena 80g, chlieb 150g, paprika, čaj <b>O:</b> Fazuľová polievka s párkom 3,5dcl Španielsky vtáčik, ryža, kompót <b>V:</b> Br. prírodné, cestoviny
<b>U</b>	<b>R:</b> Buchty tvarohové 2ks, mlieko <b>O:</b> Špenátová polievka 3,5dcl Maďarský guláš , knedľa <b>V:</b> Rybie filé na masle, zemiaková kaša
<b>S</b>	<b>R:</b> Cesnakové štvorce/ rožky/ , čaj <b>O:</b> Zeleninová polievka 3,5dcl Br. v keli, zemiaky <b>V:</b> Zemiaky varené masené 420g, diakys 200ml
<b>Š</b>	<b>R:</b> Bryndzová nátierka 80g, grahamové pečivo, paradajka, čaj <b>O:</b> Hovädzia polievka 3,5dcl Kurací perkelt 160g, cestoviny, ovocie <b>V:</b> Lečo s párkou, zemiaky
<b>P</b>	<b>R:</b> Chlieb 150g, maslo 20g, saláma suchá 5dkg, čaj <b>O:</b> Gulášová polievka 35dcl Langoše, doboška <b>V:</b> Strapačky s kyslou kapustou.
<b>S</b>	<b>R:</b> Vianočka, maslo 20g, biela káva <b>O:</b> Hrástková polievka 3,5dcl Plnená paprika , paradaj. omáčka, knedle <b>V:</b> Frankfurtská polievka , rožok 2ks,
<b>N</b>	<b>R:</b> Pásky, chlieb 150g, horčica, čaj <b>O:</b> Slepačí vývar s rezancami 3,5dcl Vyprázaný mletý rezeň, zemiaková kaša, kompót <b>V:</b> Kura pečené, chlieb, uhorka, doboška

**Zostavila: Marošová O.**

**Schválil: Vieriková M.**

# Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

**Týždeň: 25.02. - 03.03.2019**

## J E D Á L N Y L Í S T O K

		<b>Alergén</b>
<b>P</b>	<b>R:</b> Grahamové pečivo3ks, maslo20g, šunková saláma 5dkg, čaj	1,3,7
	<b>O:</b> Držková polievka 3,5dcl Langoše 240g, ovocie	1 1,3,7
	<b>V:</b> Špenátové halušky250g,kuracie mäso a syrová omáčka	1,3,7
<b>U</b>	<b>R:</b> Orechovník, kakao	1,3,7
	<b>O:</b> Tekvicová polievka 3,5dcl Mäsové gule160g v kapuste, knedle 160g, doboška	1,7 1,3,7
	<b>V:</b> Zemiakový prívarok460g, vajce	1,7
<b>S</b>	<b>R:</b> Škvarková pomazánka78g, chlieb150g, cibuľka, čaj	1,10
	<b>O:</b> Fazuľková polievka 3,5dcl Kura pečené, plnka, ryža 190g, kompót hruškový	1,7 1,3,7
	<b>V:</b> Šajtlava 3,5dcl, grahamový rožok 2ks	1,3,7,9
<b>Š</b>	<b>R:</b> Rožok 3ks, maslo20g, saláma 5dkg, čaj	1,7
	<b>O:</b> Paradajková polievka, so syrom 3,5dcl Šošovicová kaša 390g pečená klobása 72g, chlieb 150g	1,7 1,7
	<b>V:</b> Br,rebierko na hubách 80g , ryža 190g, kompót	1
<b>P</b>	<b>R:</b> Bábovka, biela káva	1,3,7
	<b>O:</b> Hrachová polievka 3,5dcl Vyprážené rybnie filé, zemiaková kaša 400g, kompót	1,7 1,3,7
	<b>V:</b> Bravčový perkelt 65g, noky250g	1,3,7
<b>S</b>	<b>R:</b> Pomazánkové maslo 80g, celozrnný chlieb 150g, paradajka, čaj	1,3,7
	<b>O:</b> Gulášová polievka 3,5dcl Domáce pečené buchty s lekvárom	1 1,3,7
	<b>V:</b> Granatiersky pochod 420g, uhorkový šalát	1,3
<b>N</b>	<b>R:</b> Párka obyčajná, chlieb 150g, horčica, čaj	1,3,6,10
	<b>O:</b> Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami 3,5dcl Poľský rezeň 64g, zemiaky 400g, kompót miešaný	1,3,9 1
	<b>V:</b> Tlačenka 200g, chlieb 150g, detská výživa 1ks	1,3

**Zostavila: Marošová O.**

**Schválil: Vieriková M.**